# การปฏิบัติกิจกรรม 5 ส IT

# 1.การดูแลและทำความสะอาดอุปกรณ์ภายนอกเครื่องคอมพิวเตอร์

#### 1.1 วิธีการดูแลรักษาแป้นพิมพ์(keyboard)

- 1. ปัดฝุ่นและทำความสะอาดเป็นประจำอย่างน้อยสัปดาห์ละ 1 ครั้ง
- 2. ห้ามทำน้ำหกหรืออาหารหกใส่แป้นพิมพ์

### 1.2 วิธีการดูแลรักษาจอภาพ (Monitor)

- 1. ทำความสะอาดหน้าจอโดยใช้ผ้าแห้งๆ นุ่มๆสะอาดเช็ดอย่างน้อยสัปดาห์ละ 1 ครั้ง
- 2. อย่านำแม่เหล็กเข้าใกล้จอภาพ
- 3. ปิดจอภาพทุกครั้งในกรณีที่ไม่ใช้งานเพื่อประหยัดไฟและจอภาพได้พัก

# 1.3 วิธีการดูแลรักษาเครื่องพิมพ์ (Printer)

- 1. ปิดเครื่องพิมพ์ทุกครั้งหลังใช้งาน
- 2. เมื่อกระดาษติดอย่ากระชากให้ค่อย ๆ ดึงออก
- 3. ใช้ผ้าเช็ดเครื่องพิมพ์ในกรณีที่หมึกเลอะและมีคราบฝุ่น

# 1.4 วิธีการดูแลรักษาเมาส์ (Mouse)

- 1. ควรวางเมาส์ไว้ที่แผ่นรองเมาส์ทุกครั้ง
- 2. อย่ากระแทกเมาส์กับพื้นโต๊ะ
- 3. ทำความสะอาดเมาส์บริเวณตัวเลื่อนเมาส์โดยใช้ผ้าเช็ด

# 1.5 วิธีการดูแลรักษาตัวเครื่อง (case)

- 1. ไม่ควรให้เครื่องอยู่บริเวณที่มีอุณหภูมิสูง
- 2. ห้ามทำน้ำหรืออาหารหกใส่เครื่อง
- 3. ใช้ผ้าเช็ดเครื่องกรณีที่เครื่องมีฝุ่นเยอะ ควรเช็ดอย่างน้อยสัปดาห์ละ 1 ครั้ง

## 1.6 วิธีการดูแลลำโพง

- 1. เมื่อกรณีที่ลำโพงมีฝุ่นควรใช้ผ้าเช็ดทำความสะอาด
- 2. ไม่ควรวางไว้ใกล้กับแม่เหล็ก

# 2 .การตั้งค่าโปรแกรมพักหน้าจอ หรือการตั้งค่าโปรแกรม Screen Saver ของเครื่อง

Screen Saver คือ โปรแกรมที่ทำหน้าที่รักษาจอภาพ หากเราเปิดคอมพิวเตอร์ทิ้งเอาไว้นาน ๆ โดยปล่อยให้ จอภาพแสดงภาพเดิมโดยไม่มีการเคลื่อนไหวใด ๆ เลย จะทำให้จอภาพของเรามีรอยไหม้เกิดขึ้น และรอยนี้จะติด อยู่ตลอดไป ลบออกไม่ได้ หรือไม่บางทีอาจทำให้จอมืด ไปเลยก็ **วิธีการตั้งค่า** 

2.1. คลิก Mourse ขวาที่หน้าจอ ตามภาพ



2.2. ทำการคลิกเลือก Personalize(ทำให้เป็นแบบส่วนบุคคล)



#### 2.3. ทำการคลิกเลือก Screen Saver ตามภาพ



# 2.4 เข้าสู่หน้าจอนี้ เพื่อการตั้งค่า

Screen Saver Settings
Screen Saver
- O
Screen saver 3D Text Settings Preview Wait: 60 minutes On resume. display logon screen
Power management Conserve energy or maximize performance by adjusting display brightness and other power settings. Change power settings
OK Cancel Apply

2.5 คลิกใต้ช่อง Screen saver เลือกรูปแบบ

	· 0	
Screen saver	▼ Settings	Preview
(None) 3D Text	ume, display logo	on screen
Bubbles Mystify Photos Ribbons	rmance by adjus settings.	ting

2.6 กำหนดเวลา 60 นาที

	₹2×₩\$42\$	· 0	
Screen saver 3D Text Wait: 60 - m	▼ inutes ○ On resum	Settings	Preview
Power managemen Conserve energy o display brightness Change power sett	t r maximize perform and other power se	nance by adjus	ting

2.7 คลิกปุ่ม Preview เพื่อดูตัวอย่างแสดงผล

leen saver	
	- 0 / 51/2010 = 11/1
Screen saver	▼ Settinas Preview
Screen saver 3D Text Wait: 60	Settings Preview     minutes On resume, display logon scree
Screen saver 3D Text Wait: 60 Power manag	Settings Preview minutes On resume, display logon scree
Screen saver 3D Text Wait: 60 Power manag Conserve ener display brigh	Settings      Preview      minutes     On resume, display logon scree      ement      rgy or maximize performance by adjusting tness and other power settings.

2.8 คลิก Apply และ OK เสร็จสิ้นการตั้งค่า Screen server

Screen Saver Settings		X
Screen Saver		
Windows 7		
Willdows 7		
.0		
Screen saver		
3D Text   Settings	Preview	
Wait: 60 🚔 minutes 🗌 On resume, display	logon screen	
Power management		
Conserve energy or maximize performance by a	adjusting	
Change power settings		
	7	シー
ок	Cancel A	Apply

### 3.โปรแกรม Antivirus Symantec Protection จะอัพเดตให้อัตโนมัติ

3.1 ไปด้านล่างแถบขวามือ และกดลูกศรขึ้น ตามภาพจะเห็น Antivirus



3.2 ดับเบิ้ลคลิกและจะเห็นหน้าตาแบบนี้



#### 3.3 สังเกตดูว่าโปรแกรม Antivirus ทำงานปกติหรือไม่และอัพเดตได้หรือไม่



- 3.4 ขั้นตอนการ Scan Virus
- 3.4.1 โดยการคลิกปุ่ม Scan for threats



#### 3.5 จะพบว่ามีให้เราเลือก 2 แบบ

คือแบบที่ 1 Run Active Scan แบบที่ 2 Run Full Scan

แบบที่ 1 จะ Scan ได้รวดเร็วกว่าแบบที่ 2

แบบที่ 2 จะ Scan ได้ละเอียดกว่าและโอกาสพบไวรัสมากกว่า ให้เลือก Scan แบบที่ 2 สัปดาห์ละ 1 ครั้ง

Symantec Endpoint Protect	tion					
	Scan for threats					Help and Support
Status	Activ	ve Scan		Full Scan		
Scan for threats	5	Scan onl common	y the most ly infected areas.		Scan the entire computer.	
Change settings	Duratio		utoc	Duration: 3	t0.120 minutos	
View quarantine	Ru	n Active Scar	1	Run Full	Scan	
View logs	The Charles					
	Create a New Scan	Epabled	Тура	When to Scan	Last Scan	Next Schedul
	Daily Scheduled Scan	No	Full Scan	Daily	Never	July 07, 2014
	Weekly Scheduled Scan	Yes	Full Scan	Weekly	July 04, 2014 4:11 PM	July 11, 2014
Symantec.	< 11					>

3.6 คลิก Run full Scan คลิกรูป Computer ใต้คำว่า Full Scan

Symantec Endpoint Protection	scan for threats				C	Help and Support
Status Scan for threats Change settings View quarantine View logs	Activ Duratio Run	e Scan Scan only commoni n: 1-2 minu n Active Scar	y the most ly infected areas. <b>utes</b> 1	Full Scan Sc Duration 3 Fur Full	can the entire omputer. 0-120 minutes Scan	
LiveUpdate	Scans Scans configured for this computer. Create a New Scan Scan Name	Enabled	Туре	When to Scan	Last Scan	Next Schedul
	Daily Scheduled Scan Weekly Scheduled Scan	No Yes	Full Scan Full Scan	Daily Weekly	Never July 04, 2014 4:11 PM	July 07, 2014 July 11, 2014
Symantec.	< 11					>

	Scan	for threats	_	and the second second				Help and Support
Status		Activ	ve Scan		Full Scan			
Scan for threats			Scan comm	only the most only infected areas.		Scan the entire computer.		
Change settings		Duratie	1.2	inutor	Duration	20-120 minutos		
View quarantine		Durau		inutes	Duration:	30-120 minutes	10 	
View logs		Full Scan started or	n 07-Jul-14 10	:24:23 AM			)	
	Scan					0		
	Scans	Scanning	memory, loadp	oints, and security risks.				
	Crea	Tructed Ir	staller					
		- Trusteun	localier					
	F						can	Next Sched
	Daily	Filename	Risk	Action	Risk Type	Original	can er	Next Sched
	Daily Wee	Filename	Risk	Action	Risk Type	Original	<b>can</b> ər 4 4:11 PM	Next Sched July 07, 2014 July 11, 2014
	Daily Wee	Filename	Risk	Action	Risk Type	Original	<b>can</b> er 4 4:11 PM	Next Sched
	Daily Wee	Filename	Risk	Action	Risk Type	Original	<b>can</b> er 4 4:11 PM	Next Sched July 07, 2014 July 11, 2014
	Daily Wee	Filename	Risk	Action	Risk Type	Original	<mark>can</mark> ₽r 1 4:11 PM	Next Sched July 07, 2014 July 11, 2014
	Daily Wee	Filename	Risk	Action	Risk Type	Original	<mark>can</mark> ∍r 4 4:11 PM	Next Sched July 07, 2014 July 11, 2014
	Daily Wee	Filename	Risk	Action	Risk Type	Original	<b>can</b> Pr 4 4:11 PM	Next Schedi July 07, 2014 July 11, 2014

3.7 พอคลิกเข้าไป โปรแกรมจะทำการ Scan Virus ให้

3.8 ในกรณีที่พบไวรัส โปรแกรมจะทำการ Deleted ให้อัตโนมัติ

NTUSER.D/	6cced2f1-6e01-11c efault	le-8bed-001e0bcd1824}.TMConta	iner0000000000
Filename		Risk	Action
☑ Cookie:topzero@	doubleclick.net/	Tracking Cookies	Deleted
•			•
Remove Risks Now	Details	Other Actions Pause Scan	Cancel Scan
les scanned: 227 201	Risks found: 1		7

Status		Active Scan started	on 07-Jul-14	10:10:13 AM				
Change settings View quarantine View logs		⑦ Completed						
	Scans	Filename	Risk	Action	Risk Type	Original		
	Creat							
		-				-	an	Next Sche
	Daily \$					ווו		July 07, 20
	Week	•			_	<u>V,</u>	4:11 PM	July 11, 20
		Remove Risks Now	Detalls	Other Actions	Pause Scan	Close		
		Files scanned: 674	Risks found: I	0				

3.9 ในกรณีที่ไม่พบไวรัสจะขึ้นว่า completed และก็คลิกปุ่ม Close เพื่อออกจากการ scan

3.10 วิธีการ Scan จากแฟลชไดรฟ์

ที่ My computer ดับเบิ้ลคลิกเข้าไป คลิกขวาที่ drive ที่ต้องการ Scan เลือก Scan for viruses...

โปรแกรมจะทำงาน



### 3.11 โปรแกรมกำลัง Scan Virus

Symantec Endpoin	t Protection sta	rted on 07-Jul-14 2	2:01:21 PM	(
Filename	Risk	Action	Risk Typ	e Original
Remove Risks Now	Details	Other Actions	Pause Scan	Cancel Scan
iles scanned: 0	Risks found: 0			

3.12 เมื่อ Scan Virus เสร็จคลิกปุ่ม Close เพื่อทำการปิด

Comple	eted			)
Filename	Risk	Action	Risk Type	Original
•				<b>Ω</b> ,
Remove Risks Now	Details	Other Actions	Pause Scan	Close

### 4.การบำรุง Hard Disk

4.1 ทำการ Disk Cleanup เพื่อลบไฟล์ที่ไม่จำเป็นหรือไฟล์ขยะ เช่น Temporary ควรทำอย่างน้อยเดือนล่ะครั้ง วิธีทำการ Disk Cleanup

#### 1.ทำการ ดับเบิลคลิกที่ My computer

### 2.เมื่อเข้ามาจะเห็นภาพแบบนี้

Name	Total Size	Туре	Free Space
Hard Disk Drives (2)			
IDATA (D:)	134 GB	Local Disk	4.55 GB
Photoal Disk (C)	151 GB	Local Disk	1.28 GB
Phylocal Dick (C)	151 GB	Local Disk	1.28
Devices with Remov	vable Storage (3)	LOCO, DIOR	
Devices with Remov CD Drive (H:)	able Storage (3)	CD Drive	
Devices with Remov CD Drive (H:)	rable Storage (3)	CD Drive Removable Disk	715 MB

3.คลิกขวาที่ Disk ที่เราต้องทำการ Disk Cleanup ในที่นี้เลือก Disk C: และเลือก Properties



# 4.ก็จะเข้ามาหน้าจอแบบนี้

Security	Previo	Previous Versions	
General	Tools	Hardware	Sharing
Гуре: L	ocal Disk		
ile system: N	TFS		
Used space:	160,46	6,804,736 bytes	149 GB
Free space:	2,48	4,215,808 bytes	2.31 GB
Capacity:	162,95	1,020,544 bytes	151 GB
	$\epsilon$		
	Dr	ive C:	Disk Cleanup
Compress this	drive to sove dis	kenara	
Allow files on the properties	is drive to have	contents indexed in	addition to file

5.คลิก Disk Cleanup แล้วรอระบบดำเนินการ

Security		Previous Versions		Quota	
General	1	lools	Hardware	Sharing	
	[				
уре:	Local [	Disk			
ile system:	NTFS				
Used spa	ace:	160,46	6.804.736 bytes	149 GB	
Free spa	ce:	2,48	4.215.808 bytes	2.31 GB	
Capacity:		162,95	1,020,544 bytes	151 GB	
		Di	ive C:	Disk Cleanup	

# 6. จะขึ้นหน้าจอแบบนี้

	Security	Previo	ous Versions	Quota
	General	Tools	Hardware	Sharing
	File system: N Used space: Disk Cleanup	160,47	70,585,344 bytes	149 GB
กำลังดำเนินการ	Calculating	Cleanup is calcu e on (C:). This m	lating how much spac ay take a few minutes	ce you will be able to complete. Cancel

7. ก็จะขึ้นหน้าจอแบบนี้ จากนั้นก็คลิกปุ่ม Clean Up system files



8. ก็จะขึ้นหน้าจอแบบนี้คือโปรแกรมกำลังทำการ Disk Cleanup

Security	Previo	ous Versions	Quota
General	Tools	Hardware	Sharing
ype:	Local Disk		
le system:	NTFS		
		and the second	140.00
Used space	e: 160,48	33,348,480 bytes	149 GB
Used space Disk Cleanup Disk to fre	e: 160,48 c Cleanup is calcu se on (C:). This m	lating how much spa ay take a few minute	ace you will be ables to complete.
Used space Disk Cleanup Disk Disk to fre Calculating	e: 160,48 c Cleanup is calcu se on (C.). This m System error men	13,348,480 bytes lating how much spa ay take a few minute nory dump files	ace you will be ables to complete.

9. เมื่อเสร็จแล้วจะขึ้นหน้าจอแบบนี้ และคลิกปุ่ม OK



10. ก็จะขึ้นหน้าจอนี้ให้เราคลิก Delete Files เพื่อทำการลบไฟล์



11 จากนั้นรอสักครู่โปรแกรมจะทำการลบไฟล์ และเมื่อเสร็จจะออกจากหน้าจอให้อัตโนมัติ



4.2 ทำการ Disk Defragment ฮาร์ดดิสก์ ก็คือการทำการจัดเรียงข้อมูลของไฟล์ต่าง ๆ ที่เก็บอยู่ในฮาร์ดดิสก์ ให้มีความต่อเนื่องหรือเรียงเป็นระบบต่อ ๆ กันไป นั่นจะทำให้ การอ่านข้อมูล ได้เร็วขึ้น เช่นถ้าหากเรามีไฟล์ที่เก็บ อยู่ใน Harddisk ที่มีการเก็บข้อมูลแบบกระจัดกระจายอยู่ทั่วไป เมื่อต้องการอ่าน ข้อมูลของไฟล์นั้น หัวอ่านของ Harddisk ก็จะต้องมีการเคลื่อนย้ายไปมาเพื่อทำการอ่านข้อมูลจบครบ หากเรามีการทำ Defrag แล้วจะทำให้การ เก็บข้อมูลจะมีความต่อเนื่องกันมากขึ้น เมื่อต้องการอ่านข้อมูลนั้น หัวอ่านของฮาร์ดดิสก์จะสามารถอ่านได้ โดยไม่ ต้องเคลื่อนย้ายหัวอ่านบ่อยหรือมากเกินไป ซึ่งเป็นการเพิ่มความเร็วให้กับเครื่องคอมพิวเตอร์ของเราได้อีกทาง ซึ่ง ความจริงแล้วการ Defragment นั้นจะช่วยเพิ่มความสามารถในการ boot เครื่องได้ถึง 30 เปอร์เซ็นต์ และยังช่วย ลดเวลาในการเรียก หรือโหลดโปรแกรมต่างๆ อีก

วิธีทำการ Disk Defragment

- 1. ทำการ ดับเบิลคลิกเข้าไปที่ My computer
- 2. เมื่อเข้ามาจะเห็นหน้าจอแบบนี้

Name	Total Size	Туре	Free Space
Hard Disk Drives (2)	)		
🧼 DATA (D:)	134 GB	Local Disk	4.55 GB
🧶 Local Disk (C:)	151 GB	Local Disk	1.28 GB
Devices with Removed the Re	vable Storage (3)		
ICD Drive (H:)		CD Drive	
🧼 TOP (F:)	15.1 GB	Removable Disk	715 MB
🥔 DVD RW Drive (E:)		CD Drive	

3.คลิกขวา Drive ที่เราต้องทำการ Disk Defragment และเลือก Properties ในที่นี้เลือก Drive C:



4.ก็จะเข้ามาเจอหน้าจอแบบนี้ และกดเลือก Tools



5.ก็จะเข้ามาเจอหน้าจอแบบนี้ และคลิกปุ่ม Defragment now

	Previo	ous Versions	Quota
General	Tools	Hardware	Sharing
Error-checking This o	ption will check t	ne drive for errors.	eck now
Defragmentatio	n ption will defragn	nent files on the drive.	ent now
Backup This o	ption will back up	files on the drive	up now

6.จากนั้นจะเห็นหน้าแบบนี้ และก็คลิกปุ่ม Defragment disk เพื่อให้โปรแกรมทำการจัดเรียงข้อมูล

theduled defragmentation is turned or an at 1:00 AM every Wednesday ext scheduled run: 09-Jul-14 1:56 AM ht status: Last Run 1:) 07-Jul-14 11:0		Configure schedule
un at 1:00 AM every Wednesday ext scheduled run: 09-Jul-14 1:56 AM nt status: Last Run ::) 07-Jul-14 11:0		
ext scheduled run: 09-Jul-14 1:56 AM nt status: Last Run ::) 07-Jul-14 11:0		
Last Run (1) 07-Jul-14 11:0		
Last Run 2:) 07-Jul-14 11:0		
C:) 07-Jul-14 11:0		Drogross
5, Jul 14 11A	5 AM (3% fragmented)	Flogless
ATA (D:) 26-Jun-14 10:	12 AM (0% fragmented)	
.?0692705c-62 26-Jun-14 10:	22 AM (0% fragmented)	
		-
disks that can be defragmented are show	'n.	くと
st determine if your disks need defragm	enting right now, you nee	ed to first analyze your disks.
	Analyze dick	Defragment dis
disks that can be defragmented are shov st determine if your disks need defragm	n. enting right now, you nee	ed to first analyze

7.รอโปรแกรมทำงาน จะช้าหรือเร็วขึ้นอยู่กับขนาดข้อมูลใน Drive เมื่อเสร็จก็คลิกปุ่ม Close

cheduled defrag	mentation is turned on	Gonfigure schedule
Run at 1:00 AM eve	ry Wednesday	
Next scheduled rur	n: 09-Jul-14 1:00 AM	
rrent status:	direct sector	Trans
isk	Last Run	Progress
» (C:)	07-Jul-14 11:05 AM (3% fra	gmented)
DATA (D:)	26-Jun-14 10:12 AM (0% fra	agmented)
		amontod)
>\\?06927	05c-62 26-Jun-14 10:22 AM (0% fra	agmenteu)
>\\?06927	05c-62 26-Jun-14 10:22 AM (0% fra	agmented)
>\\?06927	05c-62 26-Jun-14 10:22 AM (0% fra	aginenieu)
>\\?06927	05c-62 26-Jun-14 10:22 AM (0% fra	aginenceo)
>\\?\Volume(06927	05c-62 26-Jun-14 10:22 AM (0% fra	aginenieu)
> \\?06927	05c-62 26-Jun-14 10:22 AM (0% fra defragmented are shown.	aginentea)
>\\?\Volume(06927 hly disks that can be b best determine if yo	05c-62 26-Jun-14 10:22 AM (0% fra defragmented are shown. our disks need defragmenting right no	ow, you need to first analyze your o <mark>sk.</mark>
> \\?\Volume(06927 nly disks that can be best determine if yo	defragmented are shown.	ow, you need to first analyze your o sk

8.หรือ หากใครกลัวลืมการ Defrag สามารถตั้งค่าตารางกำหนดการ ให้ Defrag คอมพิวเตอร์ได้ที่ Configure Schedule เพื่อให้ Defrag อัตโนมัติ

Scheduled defragmentation Run at 1:00 AM every Wedr Next scheduled run: 09-Jul- urrent status:	on is turned on esday 14 1:00 AM	Configure schedule
Disk	Last Run	Progress
🥪 (C:)	Running	47% analyzed
➡ DATA (D:) ➡ \\?0692705c-62	26-Jun-14 10:12 AM (0% fragn 26-Jun-14 10:22 AM (0% fragn	nented) nented)
only disks that can be defragm o best determine if your disks	ented are shown. need defragmenting right now	, you need to first analyze your disks.

9.หน้าต่าง Disk Defragmentr ปรากฏขึ้น 👪 Disk Defragmenter กำหนด Frequency ความถี่ ในการ Defrag Disk Defragmenter consolidates fragmented files on your computer's hard disk to improve system performance. Tell me more about Disk Defragmenter X Disk Defragmenter: Modify Schedule Day : วันที่ต้องการ Defrag Schedule Disk defragmenter schedule configuration: Sche schedule... Run Run on a schedule (recommended) Time : กำหนดเวลาในการ Defrag Next Frequency: Current s Weekly -Disk : ที่ต้องการ ทำการ Defrag Disk Day: Wednesday • 🥪 (C:) IND C Time: 1:00 AM • S> \\?\ Disks: Select disks.. OK Cancel Only disl e vour disks. To best Stop operation Close

10.หลัง การตั้งค่าเรียบร้อยคลิ๊ก ok ก็จะเสร็จสิ้นการตั้งค่ากำหนดการแจ้งเตือนการ Defrag ข้อมูลในคอมพิวเตอร์ เรียบร้อย ระบบก็จะทำการ Defrag ให้อัตโนมัติตามวันเวลาที่เรากำหนดไว้

ended)
ly
esday
M
Selec disks

## 5.การจัดระบบการจัดเก็บข้อมูลที่เป็นระบบง่ายต่อการสืบค้นและการสำรอง (Blackup)ไฟล์ข้อมูลสำคัญ เช่น

การ Copy เก็บไว้ใน External Drive อย่างน้อยสัปดาห์ละ 1 ครั้งเมื่อเสร็จสิ้นงานที่มีการเปลี่ยนแปลง 5.1 ควรเก็บข้อมูลเป็นโฟลเดอร์ ควรตั้งชื่อให้สื่อความหมายเข้าใจง่ายที่สุด เพื่อจะได้ค้นหาข้อมูลได้ง่ายและ รวดเร็ว

5.2 ควร Copy ข้อมูลที่สำคัญไว้ใน Hard disk ที่เป็น External Drive อย่างน้อยสัปดาห์ละครั้ง